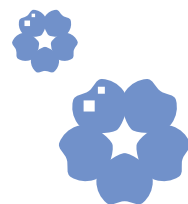


# DigiDementia

Developing digital practices  
for tackling dementia



**DigiDementia:** Ανάπτυξη ψηφιακών πρακτικών για την αντιμετώπιση της άνοιας  
**Αριθμός Έργου:** 2024-1-BG01-KA220-ADU-000251718

## Σύντομη Περίληψη

Το έργο DigiDementia στοχεύει στην ευαισθητοποίηση γύρω από την άνοια και στην ενίσχυση των δεξιοτήτων τόσο των επαγγελματιών φροντιστών όσο και των άτυπων/οικογενειακών φροντιστών. Υποστηρίζει το προσωπικό σε δομές φροντίδας αλλά και τα μέλη της οικογένειας, βοηθώντας τους να κατανοήσουν καλύτερα τη νόσο και να παρέχουν πιο αποτελεσματική φροντίδα στα αγαπημένα τους πρόσωπα. Μέσω της ενδυνάμωσης γνώσεων και ικανοτήτων, το DigiDementia συμβάλλει στη διαμόρφωση μιας πιο στοχευμένης και βιώσιμης στρατηγικής φροντίδας για την άνοια και διασφαλίζει υψηλής ποιότητας, μακροχρόνια υποστήριξη για τα άτομα που ζουν με άνοια.

## Στόχοι

Ενίσχυση πρωτοβουλιών φιλικών προς την άνοια για φροντιστές μεγαλύτερης ηλικίας: μείωση του στίγματος γύρω από την άνοια και προώθηση στοχευμένων πρακτικών φροντίδας.

Παροχή υποστήριξης σε άτομα με άνοια και στις οικογένειές τους, ώστε να αντιμετωπίζουν την κατάσταση με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.

Εισαγωγή ψηφιακών πρακτικών (συμπεριλαμβανομένων εργαλείων με δυνατότητες TN/AI) για την επιβράδυνση της εξέλιξης της άνοιας και τη βελτίωση της παροχής φροντίδας.



Co-funded by  
the European Union

Αποποίηση ευθύνης: Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η αρμόδια αρχή χρηματοδότησης φέρουν ευθύνη για αυτές.



## Ποιοι θα ωφεληθούν



**Άτομα που ζουν με άνοια:** βελτιωμένη ποιότητα φροντίδας, ψηφιακά εργαλεία υποστήριξης, πιο εξατομικευμένες πρακτικές φροντίδας.

**Μέλη οικογένειας και άτυποι/ανεπίσημοι φροντιστές:** καλύτερη κατανόηση της άνοιας, καθοδήγηση, εκπαίδευση, ευκαιρίες αλληλοϋποστήριξης (peer support).

**Επαγγελματίες φροντιστές και προσωπικό σε δομές φροντίδας:** αναβάθμιση δεξιοτήτων στη φροντίδα άνοιας, στις ψηφιακές μεθόδους και σε πιο αποτελεσματικές, σύγχρονες πρακτικές

**Δομές φροντίδας και οργανισμοί στον χώρο της άνοιας:** πρόσβαση σε ψηφιακά μοντέλα, εκπαιδευτικά προγράμματα/ύλη, πλατφόρμες για υιοθέτηση και κλιμάκωση καλών πρακτικών.

**Φορείς χάραξης πολιτικής και εμπλεκόμενοι φορείς στους τομείς της φροντίδας ηλικιωμένων/υγείας:** νέα βάση τεκμηρίωσης, πόροι και ψηφιακό μοντέλο που θα ενημερώνει στρατηγικές και θα βελτιώνει υπηρεσίες.



## Παραδοτέα Έργου



**Το έργο θα παράγει μια σειρά από συγκεκριμένα παραδοτέα:**



Έκθεση που χαρτογραφεί αποδεδειγμένα και αποτελεσματικά μοντέλα/μεθόδους φροντίδας για την άνοια στις συμμετέχουσες χώρες, με έμφαση στα ψηφιακά εργαλεία (συμπεριλαμβανομένων εργαλείων με βάση την ΤΝ) για τη φροντίδα άνοιας.



Διαδικτυακή Πλατφόρμα (με δυνατότητες ΤΝ/ΑΙ) που θα περιλαμβάνει τις ψηφιοποιημένες μεθόδους φροντίδας που εντοπίστηκαν στην Έκθεση και θα διαθέτει chatbot/φόρουμ για ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ επαγγελματιών φροντιστών, άτυπων φροντιστών και ατόμων με άνοια. Η πλατφόρμα θα δοκιμαστεί πιλοτικά με επιλεγμένους παρόχους κοινωνικών υπηρεσιών.



Νέο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα/Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών (Curriculum) για επαγγελματίες φροντίδας άνοιας και/ή άτυπους φροντιστές, το οποίο επίσης θα δοκιμαστεί πιλοτικά.



Διαδικτυακό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα, βασισμένο στο curriculum και στις ψηφιοποιημένες μεθόδους, που θα επιτρέπει εύελικτη εκπαίδευση και αναβάθμιση δεξιοτήτων των φροντιστών και των οικογενειακών/άτυπων φροντιστών.

## Επικοινωνία

- digidementia.eu
- /DigiDementia
- @Digidementia



Co-funded by  
the European Union

Αποποίηση ευθύνης: Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η αρμόδια αρχή χρηματοδότησης φέρουν ευθύνη για αυτές.